מאמנים 08

MBTR

וולספרינג - מעיין בן ציון

הסכם הצטרפות ותקנון לימודים
קורס מאמנים (מחזור 08)

מסמך זה מהווה חוזה מחייב בין חברת וולספרינג (להלן: "החברה")
לבין הנרשם/ת לקורס (להלן: "הסטודנט/ית").
תנאי ההשתתפות בקורס כפופים לחתימה על תקנון זה ועמידה בכל סעיפיו.

1. **מבנה הלימודים, מועדים ושעות פעילות**

1.1 היקפו הכולל של קורס המאמנים (מחזור 08) הינו 160.5 שעות השוות ל-214 שעות אקדמאיות המועברות בימי רביעי, לצד סמינרי העמקה מרוכזים (IMMERSION).
התוכנית מורכבת משלושה עוגני למידה מרכזיים:

- 13 מפגשים פרונטליים (למידה באולם): מפגשים שבועיים בימי רביעי, בני 4.5 שעות לימוד כל מפגש, בין השעות 16:30–21:00.
- 12 מפגשים מקוונים (Zoom): מפגשים דיגיטליים בימי רביעי, בני 4 שעות לימוד כל מפגש, בין השעות 16:30–20:30.
- 4 סמינרי IMMERSION (ימי העצמה והעמקה): סמינרים חווייתיים המתוזמנים בהתאם להתקדמות הלמידה של שלבי השיטה. כל סמינר IMMERSION מורכב מ-3 ימי לימוד רצופים (רביעי עד שישי) במתכונת הבאה:
  - ימי רביעי וחמישי: לימודי ערב בין השעות 16:30–21:00.
  - ימי שישי: לימודי בוקר מרוכזים בין השעות 09:00–13:30. (סה"כ 13.5 שעות לימוד מרוכזות לכל סמינר IMMERSION).

לוחות הזמנים המפרטים אילו ימי רביעי יתקיימו באולם, אילו בזום ומתי יחולו סמינרי ה-IMMERSION מצורפים למסמך זה.

1.2 הקורס מאפשר השתתפות במתכונת פרונטלית או במתכונת זום-לייב.

1.3 קורס המאמנים (מחזור 08) בנוי במודל ספירלי ייחודי, המאפשר לבחור את עומק המחויבות והיעד המקצועי מתוך שני מסלולים אופציונליים:

מסלול MBTR Personal
מיועד למי שמבקש לעבור את התוכנית המלאה כמרחב של התפתחות אישית יוצאת דופן, ללא כוונה או דרישה לעסוק באימון אחרים בסיום הדרך. מסלול זה כולל את תכני קורס MBTR המלא (7 חודשי תהליך, 156.5 שעות לימוד ותרגול), מפגשים פרונטליים, מפגשי זום לתרגול והטמעה ועבודה בקבוצות קטנות.

סך עלות המסלול ₪23,700

מסלול MBTR Certification
עבור אלו המזהים בשיטה שליחות ומבקשים להפוך אותה למקצוע. מסלול זה כולל בתוכו באופן מלא את כל תכני התהליך האישי (Personal), וממשיך ממנו ישירות אל שלבי ההכשרה, ההתנסות וההסמכה הרשמית כמאמן בשיטת MBTR.
הדרך להסמכה משלבת מעטפת מקצועית קפדנית הכוללת 30 מפגשי אימון אישיים שעובר המאמן בעצמו, סטאז' מעשי מונחה (פרקטיקום) בליווי של 7 מתאמנים, וחצי שנה של מנטורינג וסופרוויז'ן צמוד מצוות המנטורים הבכיר של וולספרינג, המעניקים לך את הביטחון, הניסיון והכלים המעשיים להוביל אחרים לפריצות דרך בקליניקה משלך.

- עלות המסלול מורכבת מהעלות הבסיסית של הקורס ₪23,700
- 30 אימונים אישיים עם מאמן מוסמך בשיטה:
- 15 אימונים במהלך הקורס בעלות של ₪220 לאימון - סה"כ ₪3300

15 אימונים נוספים לאחר הקורס (בתעריף מלא - ניתן להמשיך עם אותו מאמן או לבחור מאמן מוסמך אחר)

- סטאז׳ מעשי - אימון של 7 מתאמנים כאשר כל מתאמן עובר תהליך מלא של 15 מפגשים בשיטת MBTR
- חצי שנת מנטורינג מקצועי - התוכנית מתחילה לאחר סיום הקורס וכוללת: ליווי על ידי מנטורים של MBTR, העמקת השיטה, הדרכה מקצועית וליווי תהליכי האימון בזמן אמת בעלות חודשית של ₪350 לחודש - סה"כ ₪2100

סך עלות המסלול המקצועי ₪29,100

1.4 התכנים בקורס יועברו על ידי הצוות המקצועי הבכיר של וולספרינג, כאשר מעיין בן ציון תעביר 75% מהתכנים הפרונטליים בקורס.
1.5 החברה שומרת לעצמה את הזכות לשנות מועדי מפגשים, מיקומים או להעביר מפגשים פרונטליים למתכונת מקוונת (Zoom) במקרה של אילוצים ביטחוניים, הנחיות פיקוד העורף, ארועים בסביבת אזור הלימודים או כוח עליון, והדבר לא יהווה עילה לביטול או פיצוי.

2. **מדיה, צילום וזכויות יוצרים**
2.1 הנרשם.ת מסכים.ה ומאשר.ת כי כלל מפגשי הקורס (הפרונטליים והדיגיטליים), לרבות דיונים, סימולציות ואינטראקציות בין המשתתפים, יצולמו ויוקלטו על ידי החברה.
2.2 כלל זכויות הקניין הרוחני בצילומים, בהקלטות ובחומרים שיעלו לאתר הלימודים שייכים בלעדית לחברה.
החברה תהיה רשאית לעשות שימוש בחומרים אלו לצרכי למידה, הפקה, פרסום ושיווק בכל מדיה, ללא הגבלת זמן וללא צורך באישור נוסף מהחניך.ה.
2.3 שיעורי הקורס המוקלטים יועלו לאתר הלימודים הסגור ויהיו זמינים לצפייה למשך 30 ימים ממועד פרסום כל שיעור.
החברה אינה אחראית על עיכובים או תקלות טכניות שמקורן בספקי שרתים חיצוניים.
2.4 חל איסור מוחלט על החניכים להקליט, לצלם, להעתיק או להפיץ תכנים, סרטונים או חומרי לימוד מתוך הקורס בכל דרך שהיא.

3. **סודיות והגנת פרטיות**
3.1 החניך.ה מתחייב.ת לשמור על דיסקרטיות וסודיות מוחלטת בכל הנוגע למידע אישי, סיפורים, חוויות ונתונים שיועלו על ידי משתתפים אחרים או אנשי סגל במהלך הקורס או מחוצה לו.
3.2 החניך.ה מתחייב.ת שלא להעביר, למסור או לפרסם, במישרין או בעקיפין, כל מידע, מסמך, מתודולוגיה מקצועית או תמלול אימונים שהגיעו לידיו.ה אגב השתתפותו.ה בקורס, הן במהלך תקופת הלימודים והן לאחר סיומם.

4. **תהליך אישי, ויסות ואחריות רגשית**
4.1 קורס המאמנים הינו תהליך לימודי חווייתי הכולל תהליכי התפתחות אישית מעמיקים. החניך.ה מצהיר.ה ומאשר.ה כי הוא/היא בעל.ת כשירות, יציבות ואחריות אישית מלאה לניהול מצבו.ה הרגשי והנפשי במהלך הקורס.
4.2 מובהר כי תכני הקורס אינם מהווים תחליף לייעוץ או טיפול פסיכולוגי/רפואי.
החברה, מעיין בן ציון או מי מטעמם לא יישאו בכל אחריות להשפעות אישיות או רגשיות של התהליך על החניך.ה.

5. **תנאי תשלום והתקשרות מול מאמנים**
5.1. כלל מחירי הקורס כוללים מע"מ כחוק.
5.2 עלות הקורס הבסיסי הינה ₪23,700
5.3 עלות תהליך אימון אישי בן 15 מפגשים ראשונים בעלות של ₪220 כל מפגש הינה ₪3300
המשולמים ישירות למאמן. לאחר המפגש ה-15, המשך האימון (במידה ויבוקש) יתומחר לפי מחירו הקבוע של המאמן. לוולספרינג אין ולא יהיה חלק בעלויות אלו.
מפגשים אלו מבוצעים בהתקשרות ישירה ותשלום ישיר של החניך.ה מול המאמן. משך הזמן לקיום 30 מפגשי האימון הינו שנה מרגע קיום המפגש הראשון. החברה אינה צד להתקשרות זו ואינה אחראית על טיב התהליך האישי בין המאמן למתאמן.

מסמך זה מהווה מסמך רשמי מטעם Maayan Ben Tzion – wellspring.

5.4 עלות תוכנית המנטורינג המקצועי - 2100₪ הסדרת התשלום לתוכנית מתבצעת לפני תחילתה ולא בעת ההרשמה לקורס המאמנים (מחזור 08).
5.5 ניתן לשלם בכרטיס אשראי או העברה בנקאית.
5.6 ניתן לחלק את שכר הלימוד לעד 12 תשלומים שווים ללא ריבית בכרטיס אשראי.

6. **מדיניות ביטולים ופרישה (חובה לקרוא בעיון)**

6.1. **ביטול בתוך 14 ימים:** בהתאם לחוק הגנת הצרכן, ביטול עסקה יתאפשר בתוך 14 ימים ממועד ביצוע התשלום/חתימת ההסכם (לפי המאוחר), ובתנאי שהביטול נעשה לפחות 7 ימי עסקים לפני תחילת הקורס. במקרה זה ינוכו דמי ביטול כדין בגובה 5% מעלות הקורס או 100 ש"ח (הנמוך מביניהם).

6.2. **ביטול לאחר 14 ימים ועד פתיחת הקורס:** במקרה של הודעת ביטול שתתקבל לאחר שחלפו 14 ימים ממועד הרישום ועד למועד פתיחת הקורס, יוחזר שכר הלימוד בניכוי דמי ביטול וטיפול קבועים בסך 800 ש"ח.

6.3. **פרישה לאחר תחילת הקורס ועד מפגש 10:** במקרה של הודעת פרישה בכתב שתתקבל החל ממועד פתיחת הקורס ועד לתום המפגש ה-10, יחויב החניך.ה בתשלום קבוע של דמי ביטול בסך 800₪ + עלות יחסית עבור כל שיעור שהתקיים בקורס עד למועד הודעת הפרישה (ללא קשר לנוכחותו.ה בפועל של החניך.ה בשיעורים אלו), לפי שווי יחסי של עלות הקורס ושעות ההשתתפות עד הודעת הפרישה.

6.4. **החל ממפגש 10 ואילך:** לא תתאפשר פרישה ולא יינתן כל החזר כספי, זיכוי או ביטול תשלומים עתידיים, מכל סיבה שהיא (לרבות סיבות רפואיות או אישיות).
שריון המקום באולם והגישה לתכנים יישארו בתוקף עבור החניך.ה.

6.5. תקפות ההודעה: כל הודעת ביטול או פרישה תיעשה אך ורק באמצעות הודעה בכתב בוואטסאפ למנטור שיהיה אחראי על החניך.ה במהלך הקורס.
מועד הביטול ייחשב המועד שבו התקבלה ההודעה הרשמית אצל המנטור.

7. **דרישות לקבלת תעודת סיום וזכאות לתעודת מאמן (MBT)**

7.1. **תעודת השתתפות וסיום קורס:**

- מותנית בנוכחות של 85% לפחות משעות הקורס.
- במסלול הפרונטלי – נוכחות פיזית בלבד (התחברות לזום תיחשב כחיסור).
- במסלול ה-Zoom – נוכחות עם מצלמה פתוחה ופעילה לאורך כל המפגש.
-

7.2. **תעודת השתתפות וסיום קורס:**
לקבלת תעודת הסמכה כמאמן רשמי נדרש לעמוד בכל התנאים הבאים:

- 30 מפגשי אימון אישיים מחוץ לשעות הקורס.
- נוכחות של 85% לפחות במפגשי הקורס.
- הגשת כלל המטלות והמשימות השוטפות הניתנות במהלך הקורס במועדן.
- מעבר מבחן מסכם בכתב בציון 80 ומעלה.
- ביצוע סטאז' (פרקטיקום): אימון של 7 מתאמנים שונים, למשך 15 מפגשים רצופים כל אחד (סה"כ 105 שעות אימון מוקלטות/מתועדות), הגשת דוחות מסכמים וקבלות מודפסות של תשלום הסטאז' (תמחור אימון סטאז' מוגדר על סך 120 ש"ח למפגש).
- מעבר סימולציית אימון בהצלחה בנוכחות מנטור בכיר של וולספרינג, ועמידה בקריטריוני ההערכה של החברה.
- השתתפות חובה בתוכנית מנטורינג (סופרוויז'ן) קבוצתית עם סיום הקורס.
- הוכחת חצי שנה של אימון אישי רציף (סה"כ 30 מפגשים) כמתאמנ/ת אצל מאמן מנוסה בשיטת MBT.

תחום האימון בישראל אינו מוסדר כיום בחקיקה ממשלתית; ההסמכה מוענקת מטעם וולספרינג ומעידה על עמידה בסטנדרט המקצועי הגבוה של המוסד.

8. **יישוב מחלוקות**

8.1. בכל מקרה של מחלוקת או חילוקי דעות בקשר להסכם זה, מסכימים הצדדים כי הנושא יועבר להכרעתו של בורר דן יחיד אשר ימונה בהסכמה, ובהיעדר הסכמה על ידי ראש לשכת עורכי הדין בישראל.

8.2. עלויות הבוררות יחולקו בשווה בין הצדדים, אלא אם יקבע הבורר אחרת. סמכות השיפוט המקומית הבלעדית תהיה לבתי המשפט בעיר תל אביב-יפו.

אני מאשר/ת שקראתי את התקנון, הבנתי את תנאי הביטול והפרישה ואני מסכים/ה לכל האמור לעיל:

_____

מסמך זה מהווה מסמך רשמי מטעם Maayan Ben Tzion – wellspring.

סילבוס תוכנית ההכשרה
קורס מאמנים (מחזור 08)

- האנטומיה של מנגנוני ההגנה: זיהוי האוטומטים, ההתנגדויות וההגנות המנהלות את חיינו, ופיתוח חוסן נפשי ומערכות ויסות רגשי.
- פילוסופיית החופש ומחירו: חקירה מעמיקה של מושג ה"אדם החופשי" – מה זה באמת אומר, אילו קונפליקטים עולים בין הרצון לפחד, ומהו המחיר שכרוך בבחירה בחופש.
- תדר, בהירות ומגנטיזציה: חוקי האנרגיה הפנימית – כיצד משנים תדר, מנקים רעשים ומפתחים את היכולת למשוך לחיינו את המציאות והשפע שאנו רוצים.
- המפגש עם העצמי: פיצוח המושג "אהבה עצמית", היכרות מעמיקה עם הדיאלוג והשיחות הפנימיות שמנהלות אותנו, ופענוח עולם החלימה ופירוש החלומות.
- תודעת הסליחה כמנוע לשפע: העוצמה הטרנספורמטיבית שבסליחה, המדע שמאחורי שחרור משקעי עבר, והקשר הישיר בין סליחה לפתיחת חסמי שפע כלכלי ורגשי.
- מודל ששת הצרכים האנושיים: הבנה ומיפוי של ששת הצרכים האוניברסליים המניעים את קבלת ההחלטות וההתנהגות של כל אדם.
- ניתוח האמונות ומדע הפרעת הדפוסים: כיצד נוצרות אמונות מגבילות, מה תפקידן בחיינו, ואיך מייצרים הפרעה מתוכננת לדפוסים שמייצרים סבל.
- פיזיולוגיה של המחשבה: חקירת הקשר הדו-סטרי והעמוק בין המחשבות, הלך הרוח (Mindset) והביטוי הפיזיולוגי שלהן בגוף.
- האבולוציה של השינוי: מהו שינוי אמיתי, מתי ואיך הוא מתרחש, והעמקה במנגנון "פריצת הדרך" - הלכה למעשה: איך מחליפים ומעצבים מחדש את סיפור החיים הקיים.
- ארגז הכלים הוויסותי: היכרות, תרגול והטמעה של סוגי מדיטציות שונים, טכניקות נשימה מגוונות, וכלים לניקוי אנרגטי.
- מיומנויות הקשבה וניהול תדר (כיווני הקשבה):
- הקשבה למילים ולשפה: זיהוי תפיסת המציאות של המתאמן מתוך מילים ומבנים לשוניים.
- הקשבה לאנרגיה ולגוף: קריאת הפיזיולוגיה, שפת הגוף וזיהוי רגשות המקור שהגוף תמיד חוזר אליהם (Homebase Emotions).
- הקשבה לאמונות ולדעות קדומות: חשיפת מערכת ההנחות הסמויה והחוסמת של המתאמן.
- הקשבה למבוגר ולילד פנימי: יצירת הבחנה ברורה ודיאלוג מודע בין השכל וההגיון לבין הרגש והטראומה הצרובה.
- הקשבה לקונפליקט המרכזי: ניהול מתמיד של המתח המובנה שבין הפחד לבין הרצון.

- חוק הקארמה באימון: העמקה בחוק הסיבה והתוצאה, ולימוד טכניקות אימון מתקדמות המבוססות על זריעת זרעים מנטליים ואימון דרך סיפורי המקור.
- פסיכולוגיה של חדר האימון: הגדרת "מרכיבי החובה" שחייבים להיות נוכחים בכל מפגש, ופיתוח מיומנויות הכלה והקשבה מקצועית ברמה הגבוהה ביותר.
- ניהול התנגדויות ומשברים: מילון הכלים המלא לזיהוי ומיפוי התנגדויות (הן אצל המאמן והן אצל המתאמן), בניית תוכניות עבודה מולן, והתמודדות מקצועית עם מצבי אי-נוחות בחדר האימון.
- מנהיגות בחדר האימון: מה זה אומר להיות מנהיגים שמובילים תהליך, וכיצד מפתחים את היכולת האולטימטיבית "לסמוך על המתאמן" ועל תהליך הריפוי שלו.
- פיתוח האינטואיציה האימונית וידיעת האיזון המדויק בכל רגע נתון - מתי לדחוף, לאתגר ולהניע קדימה, ומתי להרפות, לשחרר ולהכיל.

לוחות זמנים ומועדי מפגשים
קורס מאמנים (מחזור 08)

מס מפגש	תאריך השיעור	יום	שעות הקורס	מתכונת
1	04.11.2026	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
2	11.11.2026	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
3	18.11.2026	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
4	**25.11.2026**	**רביעי**	**16:30-21:00**	**IMMERSION 1**
5	**26.11.2026**	**חמישי**	**16:30-21:00**	**IMMERSION 1**
6	**27.11.2026**	**שישי**	**09:00-13:30**	**IMMERSION 1**
7	02.12.2026	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
09.12.2026 חופשת חנוכה				
8	16.12.2026	רביעי	16:30-20:30	**זום**
9	23.12.2026	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
10	30.12.2026	רביעי	16:30-20:30	**זום**
11	**06.01.2027**	**רביעי**	**16:30-21:00**	**IMMERSION 2**
12	**07.01.2027**	**חמישי**	**16:30-21:00**	**IMMERSION 2**
13	**08.01.2027**	**שישי**	**09:00-13:30**	**IMMERSION 2**
14	13.01.2027	רביעי	16:30-20:30	**זום**
15	20.01.2027	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
16	27.01.2027	רביעי	16:30-20:30	**זום**
17	03.02.2027	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
18	10.02.2027	רביעי	16:30-20:30	**זום**
19	17.02.2027	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
20	24.02.2027	רביעי	16:30-20:30	**זום**
21	**03.03.2027**	**רביעי**	**16:30-21:00**	**IMMERSION 3**
22	**04.03.2027**	**חמישי**	**16:30-21:00**	**IMMERSION 3**
23	**05.03.2027**	**שישי**	**09:00-13:30**	**IMMERSION 3**
24	10.03.2027	רביעי	16:30-20:30	**זום**

ט.ל.ח

התכנים וסדרם עשויים להשתנות במהלך הקורס

מס מפגש	תאריך השיעור	יום	שעות הקורס	מתכונת
25	17.03.2027	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
26	24.03.2027	רביעי	16:30-20:30	**זום**
27	31.03.2027	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
28	07.04.2027	רביעי	16:30-20:30	**זום**
29	14.04.2027	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
30	18.04.2027	**ראשון**	16:30-20:30	**זום**
21.04.2027 חופשת פסח				
28.04.2027 חופשת פסח				
31	**05.05.2027**	**רביעי**	**16:30-21:00**	**IMMERSION 4**
32	**06.05.2027**	**חמישי**	**16:30-21:00**	**IMMERSION 4**
33	**07.05.2027**	**שישי**	**09:00-13:30**	**IMMERSION 4**
34	09.05.2027	**ראשון**	**16:30-20:30**	**זום**
12.05.2027 חופשת יום העצמאות				
35	19.05.2027	רביעי	16:30-20:30	**זום**
36	26.05.2027	רביעי	16:30-21:00	**פרונטלי**
37	**28.05.2027**	**שישי**	**09:00-13:30**	**פרונטלי**

ט.ל.ח

התכנים וסדרם עשויים להשתנות במהלך הקורס