



תאמנים 05

M.B.T

2 0 2 3

# להלן פירוט מלא על קורס מאמנים מחזור 05

## שעות הקורס

קורס ערב 16:30-21:30 | ימי רביעי | מינימום אחת לחודש ימי שישי 9:00-13:30

## מפרט הקורס

לקורס מסלול פרונטלי ומסלול זום.  
הקורס כולו בנוי מ-260 שעות אוניברסיטאיות  
50-70% מהתכנים מועברים על ידי מעיין בן ציון.  
שאר התכנים יועברו על ידי מנחות מטעם וולספרינג.

## תנאי תשלום

כל המחירים כוללים מע"מ.  
ניתן לחלק עד 12 תשלומים, בלי ריבית.

## תנאי ביטול

ביטול הרשמה טרם תחילת הקורס - יוחזר מלוא הסכום ששולם בניכוי דמי הרשמה של 800 ש"ח.  
ביטול הרשמה במהלך הקורס - ינתן החזר כספי ביחס למספר המפגשים ולמספר האימונים האישיים שמומשו.  
היה ומשתתף בחר להפסיק את השתתפותו לאחר מפגש 24 - לא ינתן החזר.

## תנאים לרישום נוכחות

מסלול פרונטלי - נוכחות פרונטלית. נוכחות בזום נחשבת חיסור; פרט לנסיעות עבודה לחו"ל.  
מסלול זום - נוכחות בזום עם מצלמה פתוחה.

## תנאים לקבלת תעודת השתתפות

- נוכחות של 85% מהמסלול כולו.

## תנאים לקבלת תעודת מאמן

- נוכחות של 85% מהמסלול כולו.
- מילוי משימות בהתאם למה שנדרש במהלך הקורס.
- 7 לקוחות למשך 15 אימונים רצופים - סהכ 105 שעות אימון. הגשת קבלות + דוחות אימון.
- יש להשלים את הסטאז עד 3 שנים מסיום הקורס.
- הגשת הקלטות של 3 אימונים במסגרת הסטאז, בהסכמת הלקוח.
- השתתפות חובה בתוכניות המנטורינג (הדרכה) בסיום הקורס - כרוך בתשלום.
- הגשת המבדקים בהתאם לדרישות הקורס.
- חצי שנה באימון אישי עם מאמן/ת מהשיטה M.B.T.
- נכון להיום, אין חובה לקבל תעודת הסמכה בשביל לאמן.

  
ולספרינג - מעיין בן ציון בע"מ  
WELLSPRING - MAAYAN BENTZION LTD  
ח.פ. 516526357

# סילבוס קורס מאמנים

## ראשי פרקים

### כללי:

- מה הם מנגנוני ההגנה שלנו ומתי הם נחוצים לנו.
- מה מפתח חוסן בפשי.
- מה זה בכלל להיות אנשים חופשיים?
- מה המחיר של החופש?
- איך משנים אנרגיה/תדר.
- איך למשוך לחיינו את מה שאנחנו רוצים.
- אהבה עצמית – מה זה?
- להכיר את השיחות הפנימיות שלנו.
- סליחה.
- מה העוצמה שבסליחה ומה הקשר בין סליחה לשפע בחיינו.
- הכרת סוגים שונים של מדיטציה/נשימות.
- רגשות שאנחנו תמיד חוזרים אליהם.
- קארמה.
- מיומנויות הקשבה והכלה.
- חלימה ופירוש חלומות.
- קבלת החלטות – מדוע זה קריטי ללמוד לקבל החלטות.
- מנגנון פריצת דרך – שינוי סיפור קיים. איך משנים את הסיפור?
- האמונות שלנו. תפקידן. איך משנים אמונות שמגבילות אותנו?
- הרצון לעומת הפחד. פתרון קונפליקטים.
- מנהיגות. מה זה אומר להיות מנהיגים?
- מהו שינוי? מתי הוא יכול להתרחש?
- העמקה והבנה של איך נוצר עומק.
- הקשר בין המחשבות שלנו לפיזיולוגיה שלנו.
- מה מייצר לנו סבל? איך להפריע לדפוסים שלנו שגורמים לנו סבל.

וילספרינג - מעיין בן ציון בע"מ  
WELLSPRING - MAAYAN BENTZION LTD  
ח.פ. 516526357

ט.ל.ח

התכנים וסדרם עשויים להשתנות במהלך הקורס

## כיווני הקשבה והכלה:

למילים שנאמרות ולשפה.  
לאנרגיה בגוף (פיזיולוגיה).  
לאמונות שלנו/ לדעות הקדומות שלנו.  
למבוגר ולילד (השכל והרגש).  
ששת הצרכים שמנהלים את כולנו.  
אימון דרך הסיפורים שלנו.  
אימון דרך זריעת זרעים (קארמה).  
זיהוי הרגשות שתמיד אנחנו חוזרים אליהם.  
הקשבה לפחד ולרצון.

## חדר האימון:

איך לבנות עסק.  
טיפול בהתנגדויות.  
זיהוי ההתנגדויות אצלנו ואצל הלקוח, הכלה שלהן ותוכנית עבודה מולן.  
מה חייב להיות נוכח בחדר האימון.  
מה קורה במצבים לא נוחים בחדר האימון.  
מה זה אומר לסמוך על הלקוח.  
איך יודעים מה האיזון בין לדחוף קדימה לבין להרפות.

## פרטים טכניים:

- מפגשי הקורס יתקיימו בתל אביב.
- מס' שעות אוניברסיטאיות: 260 שעות.
- כל המחירים כוללים מע"מ.

ווילספרינג - מעיין בן ציון בע"מ  
WELLSPRING - MAAYAN BENTZION LTD  
ח.פ. 516526357

מתכונת	שעות הקורס	יום	תאריך השיעור	מס מפגש
זום	19:00-22:00	רביעי	27/12	1
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	3/1/24	2
זום	9:00-13:30	שישי	5/1/24	3
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	10/1	4
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	17/1	5
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	24/1	6
זום	9:00-13:30	שישי	26/1	7
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	31/1	8
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	7/2	9
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	14/2	10
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	21/2	11
זום	9:00-13:30	שישי	23/2	12
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	28/2	13
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	6/3	14
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	13/3	15
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	20/3	16
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	27/3	17
זום	9:00-13:30	שישי	29/3	18
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	3/4	19

מתכונת	שעות הקורס	יום	תאריך	מס מפגש
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	10/4	20
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	17/4	21
זום	9:00-13:30	שישי	19/4	22
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	1/5	23
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	8/5	24
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	15/5	25
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	22/5	26
זום	16:30-21:30	רביעי	29/5	27
זום	9:00-13:30	שישי	31/5	28
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	5/6	29
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	19/6	30
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	26/6	31
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	3/7	32
זום	9:00-13:30	שישי	5/7	33
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	10/7	34
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	17/7	35
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	24/7	36
זום	9:00-13:30	שישי	26/7	37
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	31/7	38
זום	9:00-13:30	שישי	2/8	39
פרונטלי	16:30-21:30	רביעי	7/8	40