

מס מפגש	תאריך השיעור	יום	שעות הקורס	מתכונת
1	20/12	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
2	27/12	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
3	29/12/23	שישי	9:00-13:30	זום
4	3/1/24	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
5	10/1	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
6	17/1	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
7	24/1	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
8	26/1	שישי	9:00-13:30	זום
9	31/1	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
10	7/2	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
11	14/2	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
12	21/2	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
13	23/2	שישי	9:00-13:30	זום
14	28/2	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
15	6/3	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
16	13/3	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
17	20/3	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
18	27/3	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
19	29/3	שישי	9:00-13:30	זום
20	3/4	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי

קורס מאמנים - תאריכים

קורס מאמנים - תאריכים

מס מפגש	תאריך	יום	שעות הקורס	מתכונת
21	10/4	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
22	17/4	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
23	19/4	שישי	9:00-13:30	זום
24	1/5	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
25	8/5	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
26	15/5	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
27	22/5	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
28	29/5	רביעי	16:30-21:30	זום
29	31/5	שישי	9:00-13:30	זום
30	5/6	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
31	19/6	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
32	26/6	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
33	3/7	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
34	5/7	שישי	9:00-13:30	זום
35	10/7	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
36	17/7	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
37	24/7	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
38	26/7	שישי	9:00-13:30	זום
39	31/7	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי
40	7/8	רביעי	16:30-21:30	פרונטלי